



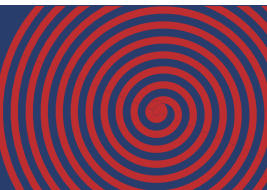
La provisión de los cuidados integrados para las personas mayores

Emmanuel González Bautista
Consultor OPS

Primer encuentro Iberoamericano Cátedras UNESCO

Esquema de presentación

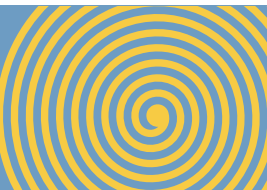
1. Una nueva mirada a la salud para nuevos usuarios
2. Propuesta de cuidados integrados centrados en la persona
3. Agencia humana y su rol en los cuidados integrados



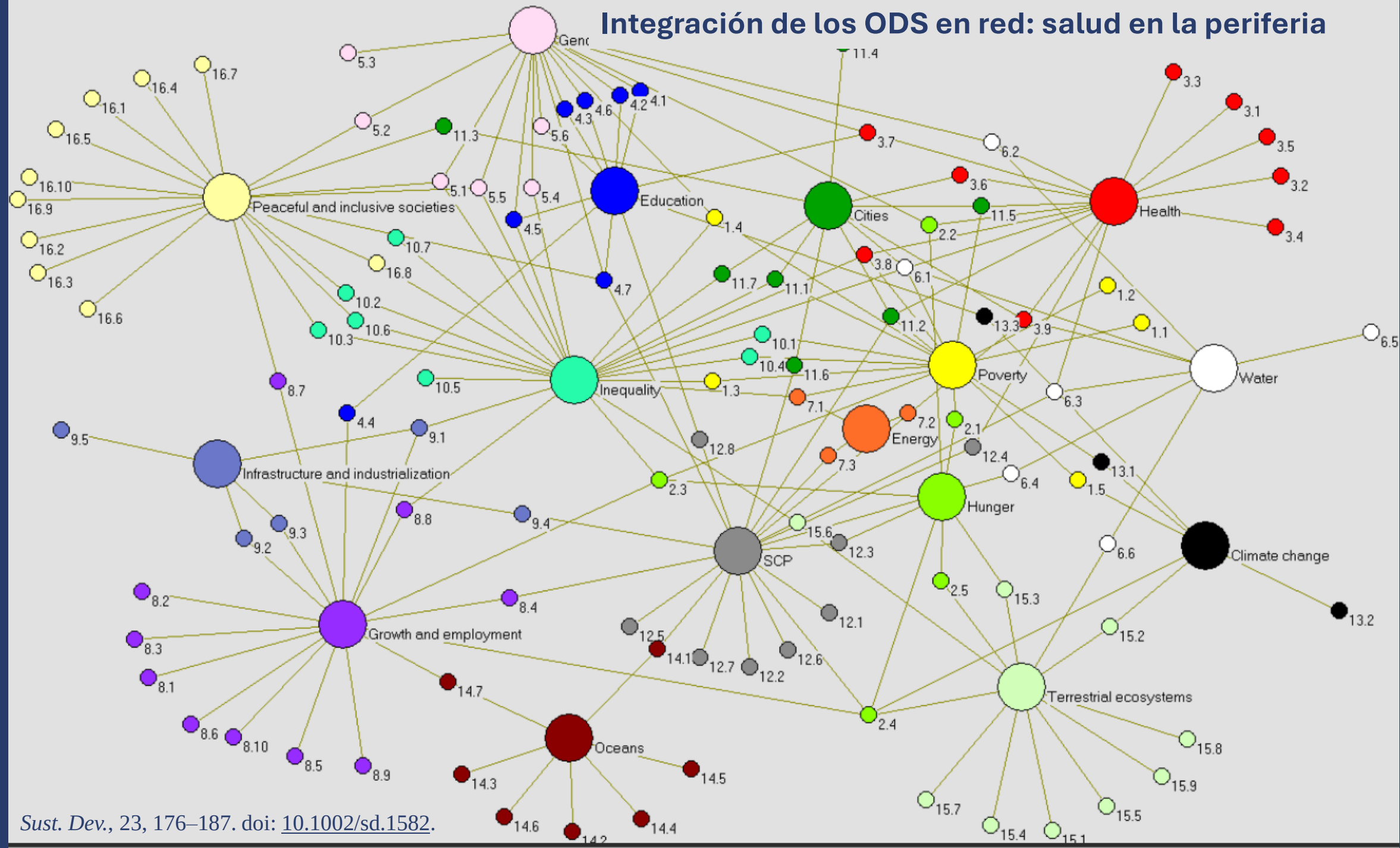
No solo leer, sino discernir



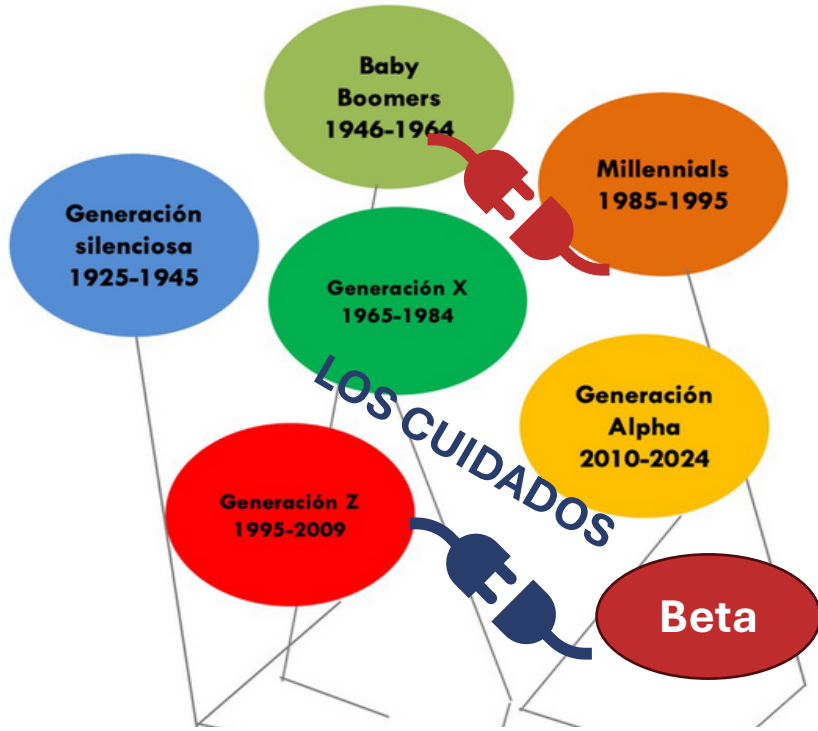
La IA es indiferente a la veracidad de sus afirmaciones



Integración de los ODS en red: salud en la periferia



EL USUARIO DE LA SALUD CAMBIÓ



NECESIDAD / DEMANDA

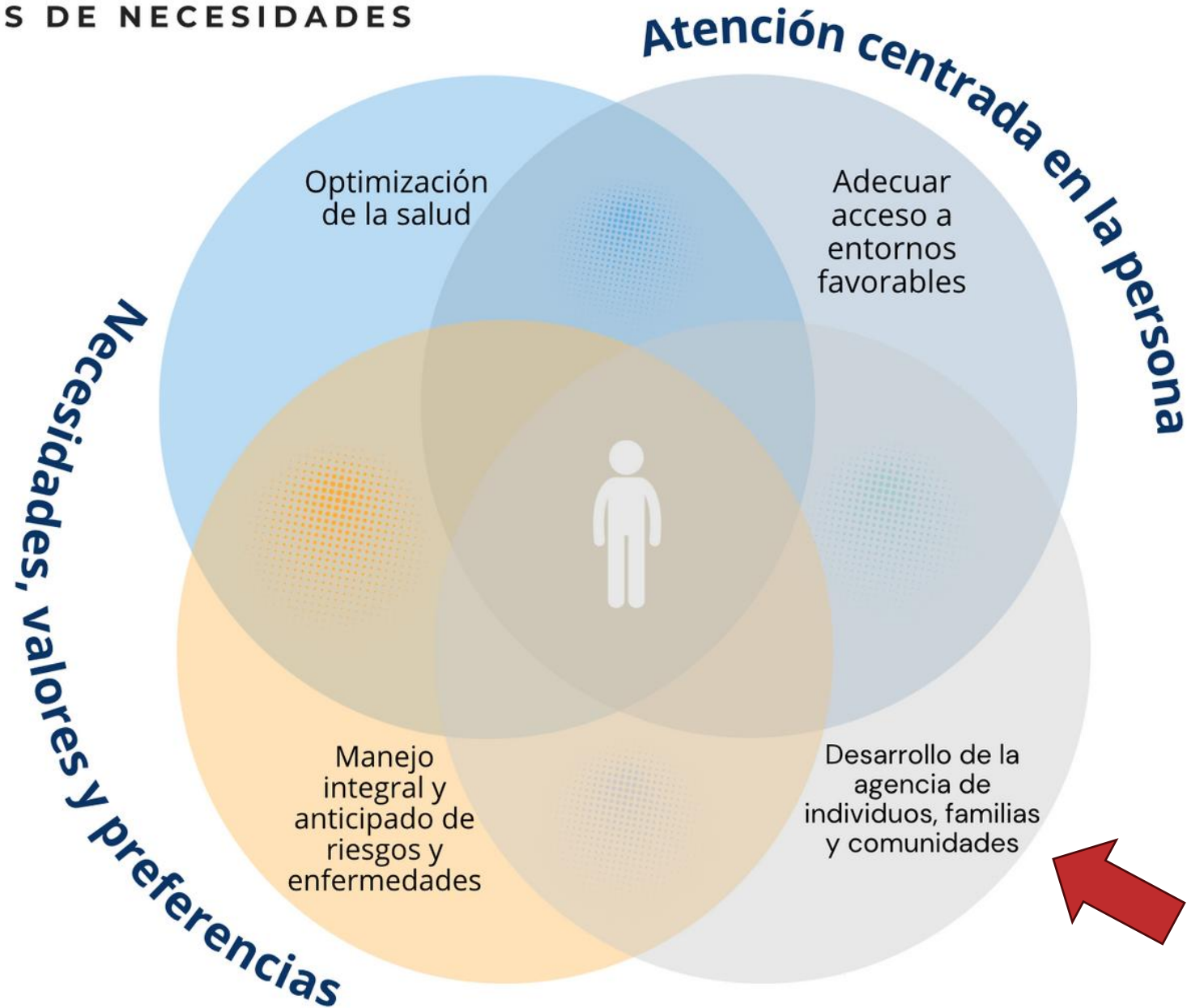
- La demanda centrada en la enfermedad
- Necesidades de salud poco reconocidas
- Aumento de la cronicidad y más uso de servicios
- Otros actores complementan la demanda insatisfecha
- Cinco generaciones juntas por primera vez
- Maneras diferentes de entender y cuidar la salud

OFERTA

- Basada en solucionar episodios de enfermedad con lo que hay disponible
- No responde a las necesidades cambiantes de la población
- Respuesta no es proactiva, sino reactiva
- Poca capacidad para coordinar trabajo con terceros
- Poca participación de los usuarios en decisiones y acciones.



DOMINIOS DE NECESIDADES



¿Qué es la salud?

DOMINIOS CLAVE DE LA CAPACIDAD INTRÍNSECA

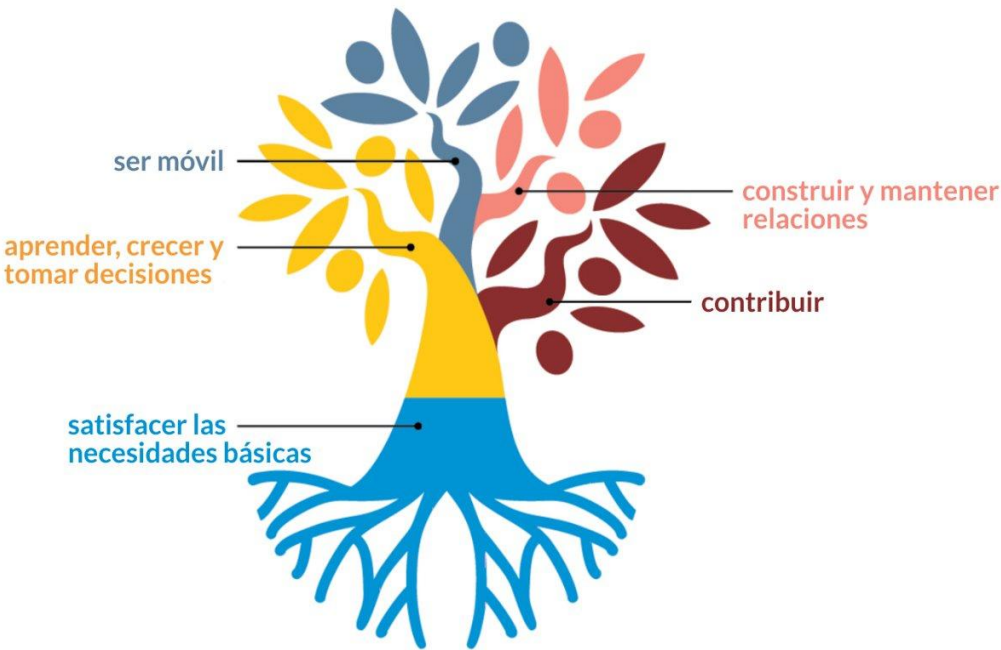


Vivienda
Vecindario
Medio Ambiente
Otros

Capacidad intrínseca

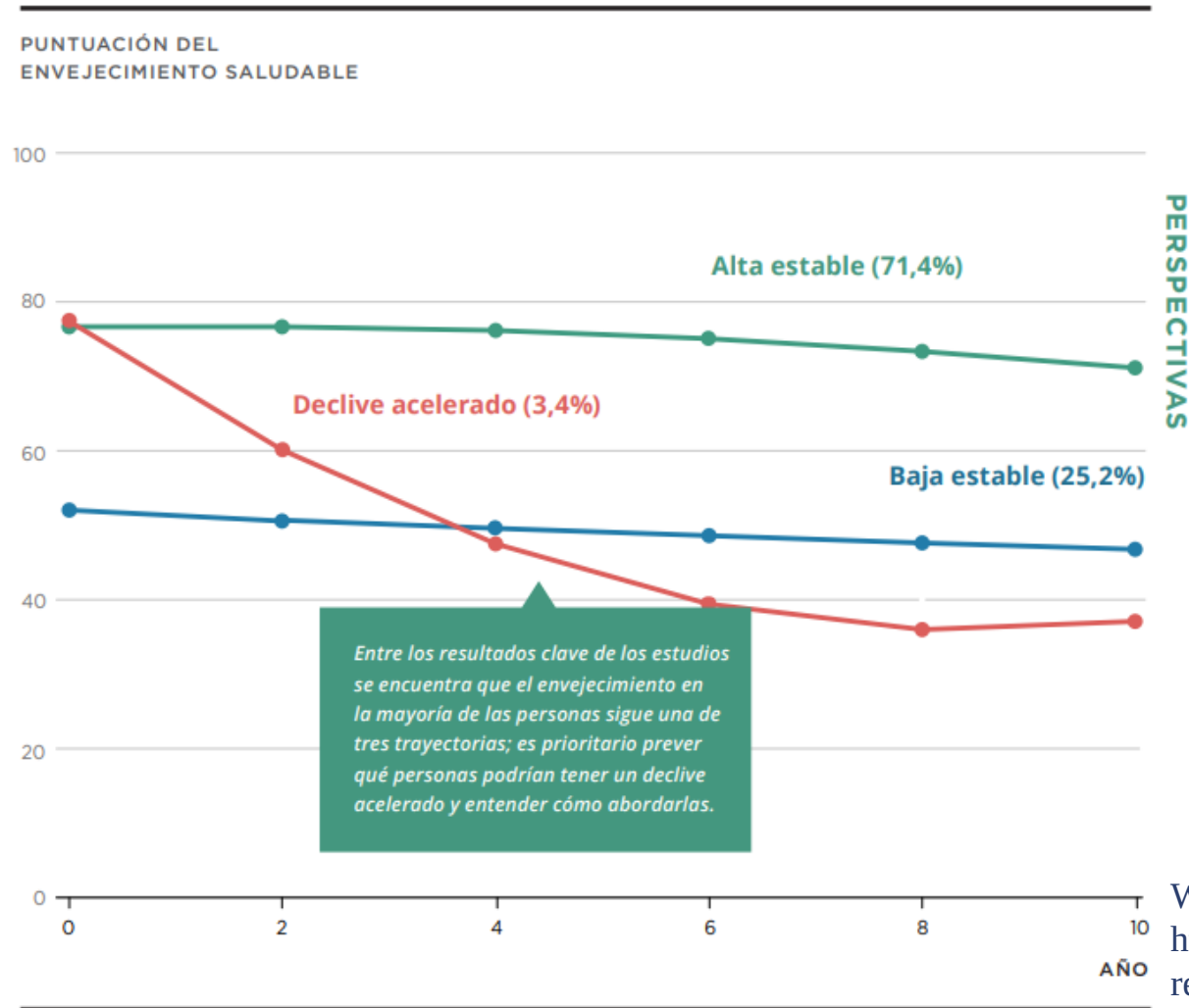
+ Entornos =

Dominios de la habilidad funcional



Habilidad funcional
Ser y hacer lo que se tienen motivos para valorar

Alcanzar una mirada de trayectorias en el tiempo

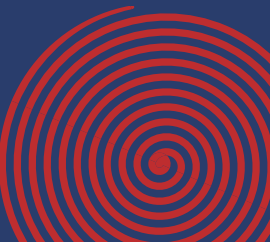


- La salud se construye día a día
- Trascender la visión episódica
- Enmarcar intervenciones proactivas
- Integrar a otros sectores

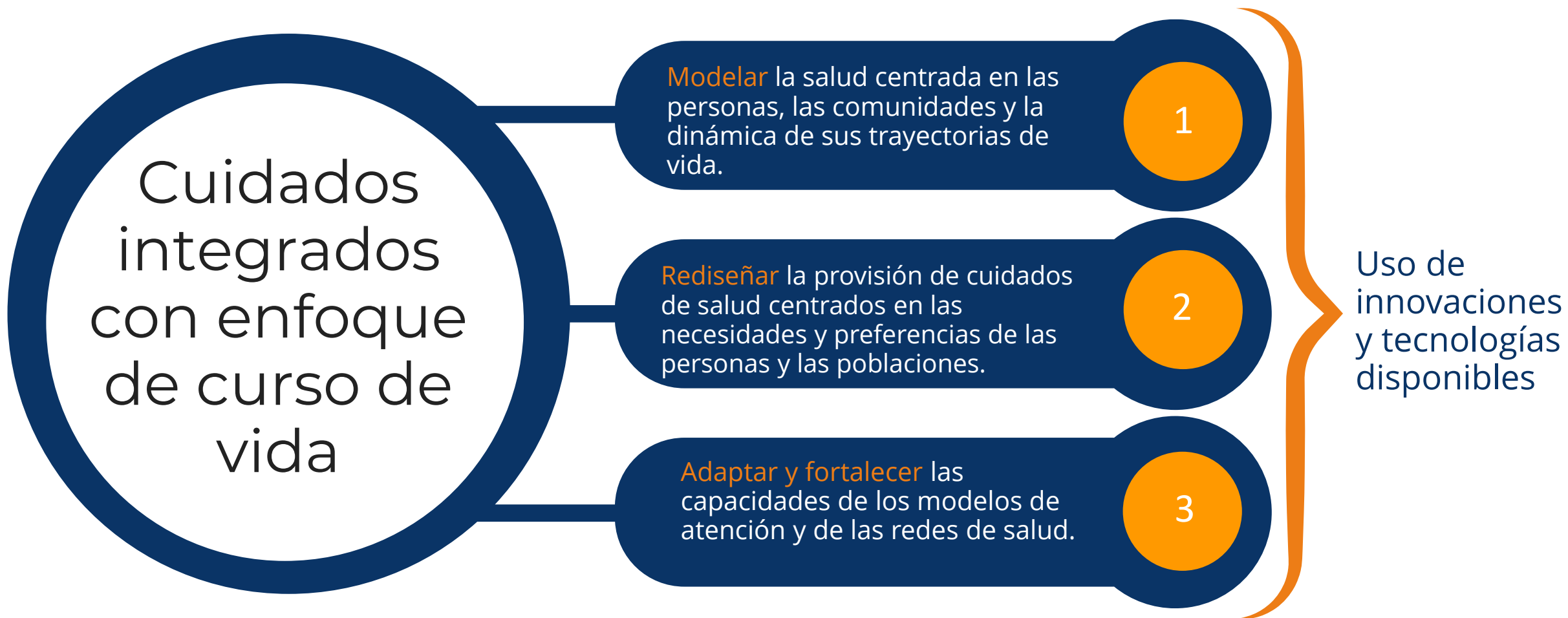
World Health Organization.
<https://www.who.int/publications/m/item/decade-of-healthy-ageing-baseline-report>

Cuidados integrados

- Centrados en la persona = considerando sus objetivos personales y sus **necesidades en salud**
- Con enfoque de curso de vida = construir la salud proactivamente mirando las trayectorias de habilidad funcional



EJES CLAVE PARA LOGRAR UN CUIDADO INTEGRADO CON ENFOQUE DE CURSO DE VIDA

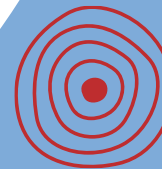
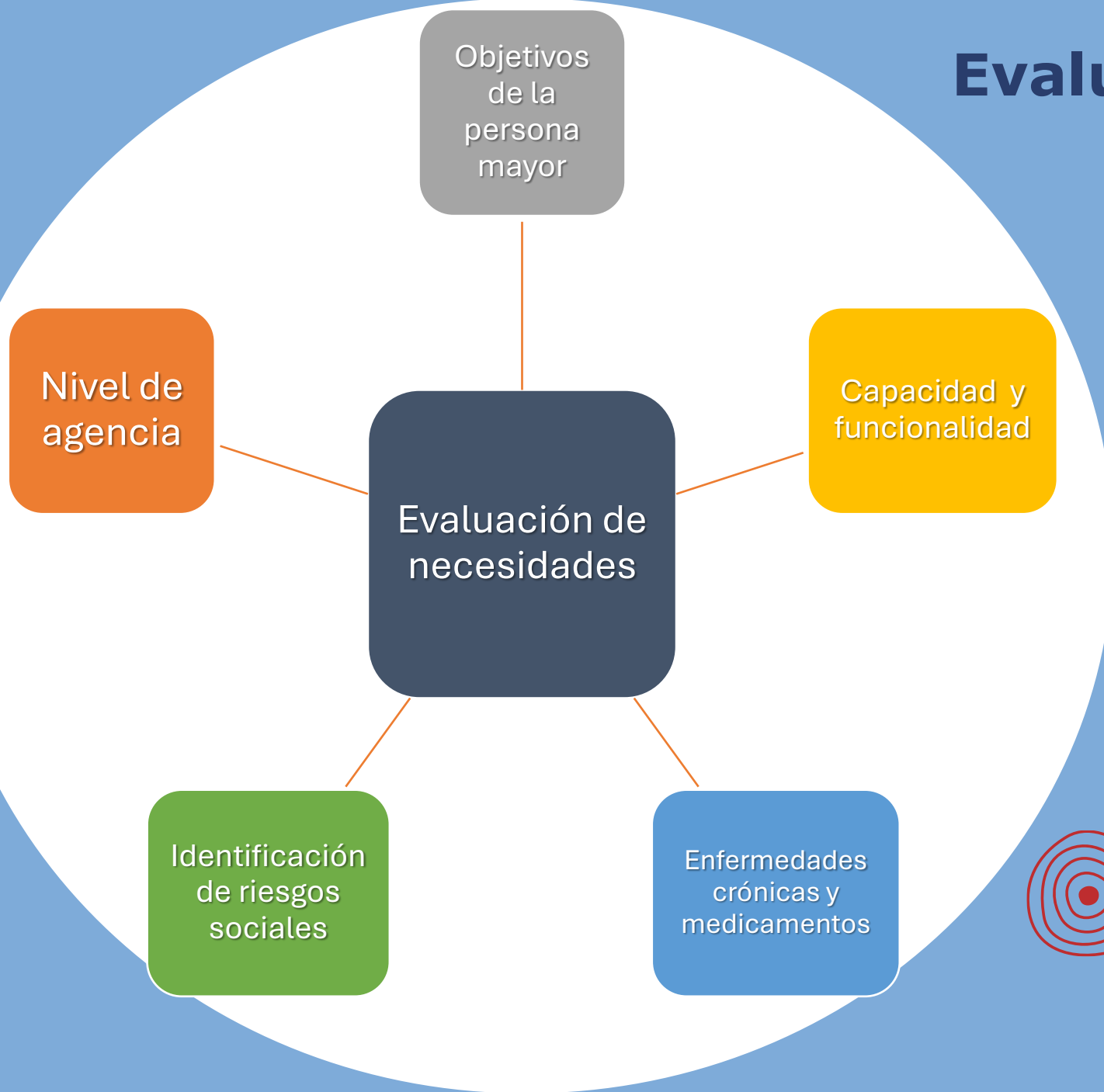


Etapas de Cuidados Integrados



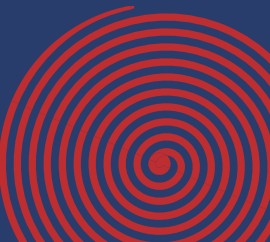
Evaluación de necesidades

**Hacer el “match”
entre las
necesidades
detectadas y las
intervenciones
ofrecidas**



Qué es la Agencia

- Capacidad de las personas para tomar decisiones informadas y autónomas sobre su propia salud
- Implica acceso a la información y recursos necesarios
- Desarrollar la habilidad de comprender y utilizar esa información



Facetas de la Agencia humana

Algo que las personas hacen, o una característica de las personas

Competencia

- Visualizarse en un mejor future
- Trazar el camino para llegar ahí
- Tomar el control

Creencia

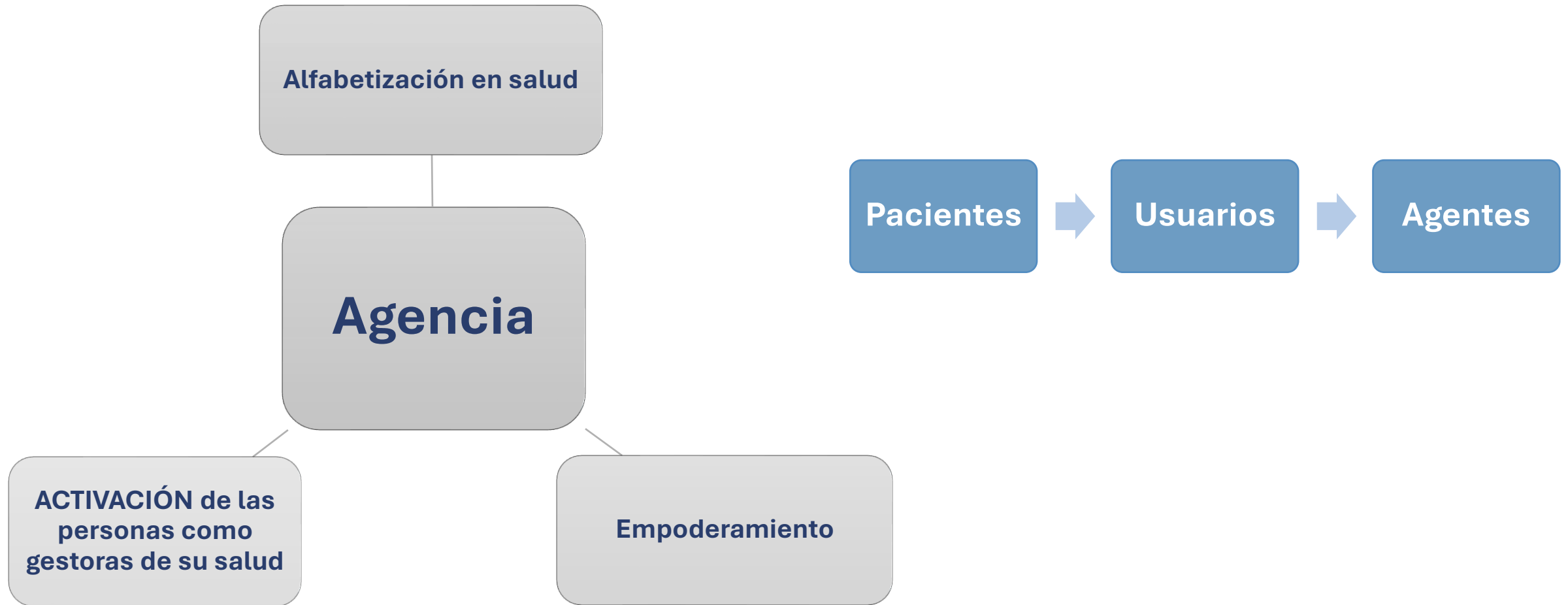
- Percepción subjetiva de que se tiene lo necesario para hacerlo
- Autoeficacia

Personalidad

- Inclinação estable para tomar decisiones
- Proactividad

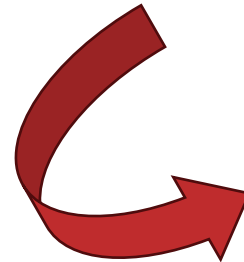


Agencia humana y su rol en los cuidados



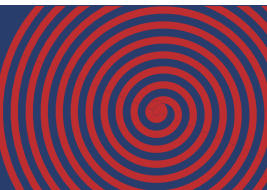
Activando la agencia

- Capacidad del individuo para mejorar su situación en un entorno y con unas capacidades determinadas
- Habilidad transformadora para impactar sobre el entorno y mejorar sus condiciones



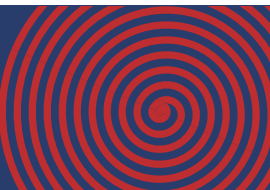
Determinantes sociales de la Salud

- Educación
- Vivienda
- Otros



Activando la agencia

Dónde	Para qué	Cómo
• Atención primaria en salud (domicilio, centro de salud, centro comunitario, escuela) • Territorio de salud	• Discernir entre informaciones en salud falsas y verdaderas • Autogestión de enfermedades crónicas	• Co-diseño de planes integrales de cuidados • Práctica de programas de autocuidado



Escalas para medir la agencia

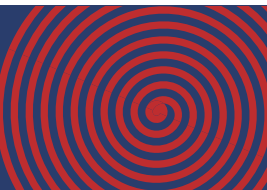
Siento que tengo suficientes habilidades para afrontar los retos de mi vida diaria

Estoy satisfecho con la cantidad de actividades diarias que soy capaz de hacer

Hago suficiente en favor de otros (ni mucho/ni poco)

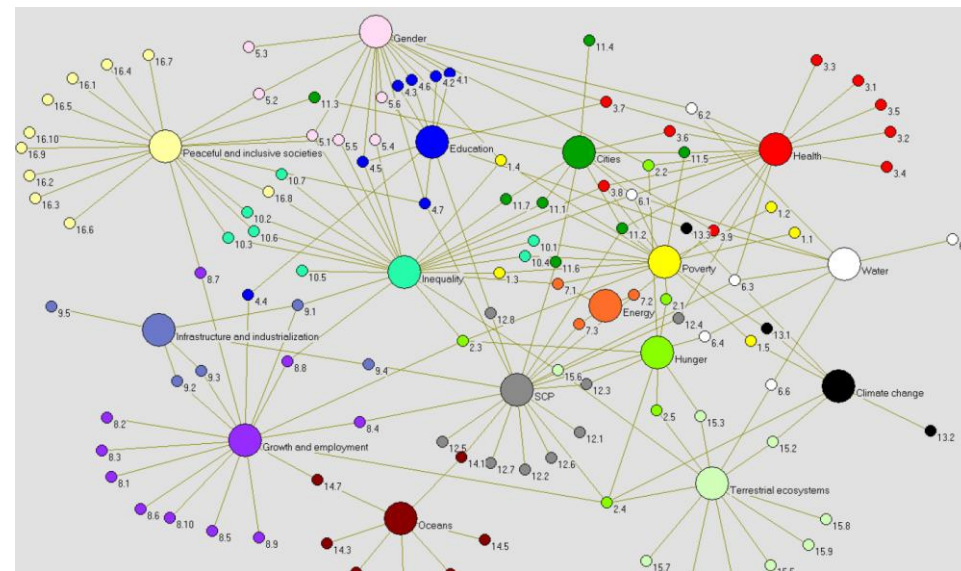
Puedo lidiar con las situaciones estresantes de mi día a día

Estoy contenta/o con la cantidad de tiempo que tengo para descansar y dormir



Áreas de oportunidad

- No ha habido mejor momento que ahora
- **La vida real que se desarrolla en el territorio**
 - Acuerdos de colaboración intersectorial
 - Instrumentos prácticos para aplicación en la comunidad
 - Planes de acción intersectorial con metas comunes
- BRECHAS:
 - intervenciones costo-efectivas y basadas en evidencia para la activación de la agencia
 - Actualización de los RRHH en salud



GRACIAS

GRACIAS

emmanuel.scout@gmail.com
gonzaleemm@paho.org



OPS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas



Década
del envejecer
saludable
en las Américas

Inventario de intervenciones

Capacidad / Funcionalidad

- Vivifrail/ Diabfrail
- Rehabilitación
- Re-educación para las AVD
- Asesoramiento nutricional
- Aumento de la ingesta de proteínas.
- Fisioterapia
- Ayudas técnicas para caminar
- Referencia al hospital de día de la fragilidad
- Consulta de memoria

Soporte al cuidador

- Propuesta de formación
- Propuesta de estructuras de respiro
- Consulta psicológica
- Orientación hacia una asociación de ayuda con los cuidados
- Propuesta de que se evalúe con tamizaje

Riesgos sociales

- Ásesoría sobre apoyos existentes
- Mejora de la vivienda
- Remisión a asociación de apoyo.
- Ayuda a domicilio

Articulación de agencias Estatales, locales y proveedores privados.